



علت ایجاد افتق

بیماری مادرزادی که در دوران جنینی یا از زمان تولد ظاهر می‌شود.

آسیب ناشی از مصدومیت یا جراحی

سرفه مزمن یا بیماری گرفتگی حاد ریوی (COPD)

تمرینات سنگین یا بلند کردن اشیای بزرگ با وزن زیاد

پیوست که هم‌زمان با حرکت روده، فرد را تحت فشار قرار می‌دهد.

بارداری، خصوصاً چندین بارداری

ایجاد سیالات داخل شکم یا آسیت

چاقی یا اضافه وزن

